



T.C.  
TURGUTLU KAYMAKAMLIĞI  
İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü

Sayı : E-98234785-136-28002244  
Konu : Bilimsel Kurul Değerlendirmeleri

08.07.2021

.....MÜDÜRLÜĞÜNE

İlgi : İl Milli Eğitim Müdürlüğünün 08.07.2021 tarih ve 27968750 sayılı yazısı

İl Milli Eğitim Müdürlüğünün "Bilimsel Kurul Değerlendirmeleri" konulu ilgi yazı ve ekleri yazımız ekindedir. Alınan Kararlar doğrultusunda iş ve işlemlerin yapılması hususunda; Gereğini rica ederim.

Fikri ÇETİNKAYA  
Müdür a.  
Şube Müdürü

Eki:İlgi Yazı ve Ekleri (4 sayfa)

Dağıtım: Tüm Resmi ve Özel Okul/Kurum Müdürlüklerine

Adres : Yedi Eylül Mah. Arabacılar Sok.No:28

Telefon No : 0 (236) 313 22 46  
E-Posta: turgutlu45@meb.gov.tr  
Kep Adresi : meb@hs01.kep.tr

Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/meb-ebys>

Bilgi için: Ayşe Bircan ORHAN-VHKİ-İSG

Unvan : Veri Hazırlama ve Kontrol İşletmeni

İnternet Adresi: <http://turgutlu.meb.gov.tr/>

Faks:2363132173

Bu evrak güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır. <https://evraksorgu.meb.gov.tr> adresinden 8861-54ea-3e0c-9a89-97c6 kodu ile teyit edilebilir.





T.C.  
MANİSA VALİLİĞİ  
İl Millî Eğitim Müdürlüğü

Sayı : E-23643127-918.99-27968750  
Konu : Bilimsel Kurul Değerlendirmeleri

08.07.2021

DAĞITIM YERLERİNE

İlgi : Bakanlığımız Destek Hizmetleri Genel Müdürlüğünün 01/07/2021 tarih ve 27532583 sayılı yazısı.

Bakanlığımıza bağlı resmî ve özel okul/kurumların bünyesinde faaliyet gösteren kantin/kooperatif, kafeterya, büfe, çay ocağı gibi gıda işletmelerinde satışı uygun olan/satışı uygun olmayan gıda ve içecekler ile belirlenen kriterleri sağladıklarında satışı uygun olan gıda ve içecekler "Sağlık Bakanlığı Bilim Kurulu" önerileri doğrultusunda belirlenmektedir.

Bu kapsamda, ilgi yazı ekinde gönderilen Sağlık Bakanlığı Bilim Kurulu tarafından güncellenen "Sağlık Bakanlığı Bilim Kurulu Karar Tutanağı" <http://merkezisgb.meb.gov.tr> /[www/gida-isletmeleri-denetimi/dosya/40](http://www/gida-isletmeleri-denetimi/dosya/40) sayfasında yayımlanarak yürürlüğe girmiştir.

Bilgilerinizi ve gereğini rica ederim.

Abdullah ÖLMEZ  
Müdür a.  
Müdür Yardımcısı

Ek: İlgi yazı ve ekleri ( 3 Sayfa )

Dağıtım:  
- 17 İlçe Millî Eğitim Müdürlüğü

Adres : Nişancıpaşa Mah. Atatürk Bulv. No:36/A Şehzadeler/Manisa

Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/meb-ebys>

Bilgi için: İş Sağlığı ve Güvenliği Birimi

Telefon No : (0 236) 231 46 08 Dahili: 147

E-Posta: [isguvenligi45@meb.gov.tr](mailto:isguvenligi45@meb.gov.tr)

Keş Adresi : [meb@hs01.kep.tr](mailto:meb@hs01.kep.tr)

İnternet Adresi: [www.manisa.meb.gov.tr](http://www.manisa.meb.gov.tr)

Faks: (0236) 231 12 51

Bu evrak güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır. <https://evraksorgu.meb.gov.tr> adresinden 8edf-1f34-32ad-9df7-d443 kodu ile teyit edilebilir.





T.C.  
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI  
Destek Hizmetleri Genel Müdürlüğü

Sayı : E-24301423-136-27532583  
Konu : Bilimsel Kurul Değerlendirmeleri

01.07.2021

DAĞITIM YERLERİNE

İlgi : Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü'nün 14/06/2021 tarihli ve E-82792155-321 sayılı yazısı.

Bakanlığımıza bağlı resmî ve özel okul/kurumların bünyesinde faaliyet gösteren kantin/kooperatif, kafeterya, büfe, çay ocağı gibi gıda işletmelerinde satışı uygun olan/satışı uygun olmayan gıda ve içecekler ile belirlenen kriterleri sağladıklarında satışı uygun olan gıda ve içecekler "Sağlık Bakanlığı Bilim Kurulu" önerileri doğrultusunda belirlenmektedir.

Bu kapsamda, Sağlık Bakanlığı Bilim Kurulu tarafından güncellenen ve Ek'te yer alan "Sağlık Bakanlığı Bilim Kurulu Karar Tutanağı", <http://merkezisgb.meb.gov.tr/www/gida-isletmeleri-denetimi/dosya/40> sayfasında yayımlanarak yürürlüğe girmiştir.

Bundan sonraki iş ve işlemlerin bütün taraflarca buna göre yürütülmesi, sağlığın korunması ve geliştirilmesi bakımından gerekli görülmektedir.

Bilgilerini ve gereğini arz ve rica ederim.

İsmail ÇOLAK  
Bakan a.  
Genel Müdür

Ek: Sağlık Bakanlığı Bilim Kurulu  
Karar Tutanağı (2sayfa)

DAĞITIM:

Gereği:  
B Planı

Bilgi:  
Din Öğretimi Genel Müdürlüğü  
Mesleki ve Teknik Eğitim Genel Müdürlüğü  
Ortaöğretim Genel Müdürlüğü  
Özel Öğretim Kurumları Genel Müdürlüğü  
Temel Eğitim Genel Müdürlüğü  
Hayat Boyu Öğrenme Genel Müdürlüğü  
Özel Eğitim ve Rehberlik Hizmetleri Genel Müdürlüğü

Adres :

Telefon No : 0 (312) 413 36 76  
E-Posta: merkezisgb@meb.gov.tr  
Kep Adresi : meb@hs01.kep.tr

Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/meb-ebys>

İnternet Adresi: merkezisgb@meb.gov.tr

Bilgi için:  
Unvan : Teknisyen  
Faks:3123411384

Bu evrak güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır. <https://evraksorgu.meb.gov.tr> adresinden 2dae-4d14-3a10-9ace-bd16 kodu ile teyit edilebilir.



## EK.2. BİLİM KURULU KARAR TUTANAĞI

### 1. Eğitim Kurumlarında Satışı Uygun Olmayan Gıda ve İçecekler;

- Enerji içecekleri, gazlı içecekler, aromalı içecekler (soğuk çay, iced tea), kolalı içecekler, aromalı doğal mineralli içecek, aromalı şurup, aromalı içecek tozu, aromalı su, meyveli içecek, meyveli içecek tozu, meyveli doğal mineralli içecek, yapay soda, meyveli şurup, sporcu içeceği (karbonhidrat- elektrolit içeceği), meyve nektarı, meyve suyu konsantresi
- Kızartmalar
- Cipsler (patates, mısır, şekillendirilmiş vb.), gevrek çerezler
- Tüm çikolata türleri (ayrı satılan veya ürünlere eklenmiş, damla çikolata, sürülebilir çikolata ve çikolata kaplanmış olanlar dâhil), gofretler (sade, dolgulu, kaplamalı vb.)
- Tüm şeker ve şekerleme türleri (jöle şekerleme, sert şekerlemeler, yumuşak şeker, dolgulu-dolgunsuz, kaplamalı, draje, tüm lolipoplar vb.)
- Kremalı, çikolata dolgulu, jöleli kek, bisküvi ve pastalar (yaş pastalar, ekler, kruvasan, donut, parfe, mozaik pasta, muffin, cupcake vb.)
- Hamurlu, şerbetli tatlılar (kuru baklava dahil)
- Çiğ köfte
- Siyah ve yeşil çay (liseler hariç)
- Bitki çayları
- Kafeinli ürünler (tüm kafeinli yiyecek ve içecekler, kahve tarzı ürünler, mocca, latte, capuccino vb.)
- Guarana, guarana özü, eklenmiş kafein içeren ürünler
- Tatlandırıcı içeren yiyecek ve içecekler
- Krema, Hindistan cevizi sütü ve kreması
- Sunset yellow (E 110), Kinolin Sarısı (E 104), Karmosin (E 122), Allura red (E 129), Tartrazin (E 102), Ponso 4R (E 124), ve Titanyum dioksit (E 171)'i içeren gıda ve içecekler

### 2. Eğitim Kurumlarında Satışı Uygun Olan Gıda ve İçecekler;

- Meyveler, çiğ tüketilebilen sebzeler (mevsimine uygun olarak), salatalar (zeytinyağı ve limon eklenebilir)
- Kuru meyveler (en fazla 30g, ambalajlı, kaplamasız ve şeker katkısız – incir, kayısı, üzüm vb.)
- Kuruyemişler (30g, ambalajlı, soslanmamış, tuzsuz, kabuksuz – ceviz, fındık vb.)
- Taze sıkılmış meyve ve sebze suyu (şeker ilavesiz olmalı, en fazla 250 mL)
- İçme sütü (en fazla 240mL, UHT/pastörize süt)
- Yoğurt (en fazla 200g, paketli)
- Ayran (en fazla 250mL, paketli)
- Peynir (eritme peynirler ve krema ilave edilmiş peynirler hariç, pastörize süttten üretilen, en fazla 60g)
- Tüm peynir çeşitleri yarım yağlı, beyaz peynirler azaltılmış/az tuzlu olacaktır.
- Günlük haşlanmış yumurta
- Çeşnili ekmekler (çeşnisi; sert kabuklu meyveler, kurutulmuş meyveler, yağlı tohumlar, baharat olan ekmekler)
- Tam buğday ekmeği, tam buğday unlu ekmek/tam buğday unlu lavaş, karışık tahıllı ekmek vb. ürünlerden yapılan aşağıdakileri içeren yağ eklenmemiş sandviçler;
  - Yumurta veya peynir
  - Turşu hariç taze domates, havuç, marul, biber vb. sebzeler
- İçme suyu (şeker veya tatlandırıcı eklenmemiş)
- Doğal mineralli su
- Doğal kaynak suyu
- Şekersiz sakızlar (tatlandırıcı sakızlar hariç)

### 3. Aşağıdaki Kriterleri Sağladıklarında Satışı Uygun Görülen Ambalajlı Gıdalar

- Kek, bisküvi, kraker, kahvaltılık tahıllar, patlamış mısır vb. kriterleri
  - Ürünün toplam enerji içeriği  $\leq 200$ kkal'i aşmamalıdır.
  - Ürünün yağdan gelen enerjisi toplam enerjisinin %35'ini aşmamalıdır.
  - Ürünün doymuş yağdan gelen enerjisi, toplam enerjisinin %10'unu aşmamalıdır.
  - Doğal ve eklenmiş şekerden gelen enerji toplam enerjisinin %35'ini aşmamalıdır.
  - Ürünün sodyum içeriği  $\leq 200$ mg'ı aşmamalıdır.
- Dondurma, yenilebilir buzlu ürünler, buzlu içecekler vb. kriterleri
  - Dondurma, sütli buz, bitkisel yağlı sütli buz, sütli tatlılar da ürünün enerjisi  $\leq 150$ kkal ve doymuş yağ  $\leq 3$ g'ı aşmamalıdır.
  - Yenilebilir buzlu ürünler %99'dan fazla meyve suyu içermeli, şeker eklenmemiş ve miktarı 125mL'den az olmalıdır.
  - Ezilmiş/kırılmış buzlu içecekler %99'dan fazla meyve suyu içermeli, şeker eklenmemiş ve miktarı 200mL den az olmalıdır.
- Çeşnili/aromalı yoğurtlar, çeşnili/aromalı sütler, meyve ve sebze suları, çay kriterleri
  - Üretiminde şeker kullanılan, çeşnili ve/veya aroma verici içeren içme sütlerinde; eklenmiş şeker  $\leq 5$ g/100mL ve toplam şeker (doğal süt şekeri ve eklenmiş şeker)  $\leq 9.5$ g/100mL olmalıdır.
  - Üretiminde şeker kullanılan çeşnili ve/veya aroma verici içeren yoğurtlarda; toplam şeker miktarı  $\leq 12.5$ g/100g olmalıdır.
  - Meyve ve sebze suları: %100 meyve ve sebze suyu olmalı, ilave şeker içermemeli, 250mL'den büyük olmamalıdır.
  - Liselerde çay en fazla 375mL olmalıdır.
- Bal (%100 doğal bal, en fazla 10 gramlık paket)
- Reçel ve marmelat (ekstra geleneksel reçel ve geleneksel marmelat (en az %45 meyve oranı), en fazla 10 gramlık paket)
- Tereyağı (en fazla 10 gramlık paket)
- Şalgam suyu (acılı/acısız, en fazla 150 mL), 100mL'de; 0.3-0.75g tuz, 120-300mg sodyum olmalıdır.

### 4. Aşağıdaki Kriterleri Sağladıklarında Satışı Uygun Görülen Atıştırmalık (aperatif) Hazırlanan Gıda Maddeleri

- Poğaç (1 büyük boy=75g), tost (30g kaşar veya beyaz peynirli), simit (1 küçük boy=90g) için enerji içeriği  $\leq 250$ kkal, doymuş yağ içeriği  $\leq 5$ g ve sodyum içeriği  $\leq 400$ mg olmalıdır.
- Sade kek (ev yapımı/pastane; 1 büyük dilim=60g) enerji içeriği  $\leq 240$ kkal ve doymuş yağ içeriği  $\leq 3$ g olmalıdır.

### 5. Aşağıdaki Kriterleri Sağladıklarında Satışı Uygun Görülen Sıcak ve İşlenmiş Gıda Maddeleri (100g için)

- Tuzlu hamur işleri, börekler, makarnalar, pizzalar, pideler, fırınlanmış patates ürünleri, pılav ve spagettiler için enerji içeriği  $\leq 250$ kkal, doymuş yağ içeriği  $\leq 5$ g ve sodyum içeriği  $\leq 400$ mg olmalıdır.
- Et ürünleri (burgerler, köfteler, nuggetlar, konserve balık ürünleri, konserve hindi ürünleri vb.) için enerji içeriği  $\leq 250$ kkal, doymuş yağ içeriği  $\leq 5$ g ve sodyum içeriği  $\leq 500$ mg olmalıdır.
- İşlenmiş etler (salamlar, pastirmalar, sucuklar, sosisler vb.) için enerji içeriği  $\leq 250$ kkal, doymuş yağ içeriği  $\leq 5$ g ve sodyum içeriği  $\leq 750$ mg olmalıdır.

*Okul/kurumların bünyesinde faaliyet gösteren; kantin, kafeterya, büfe, çay ocağı gibi gıda işletmelerinde satışa sunulacak tüm gıdaların "Türk Gıda Kodeksi Yönetmeliği" ve Yönetmeliğe bağlı ikincil mevzuata uygun olması gereklidir. Söz konusu işletmelerin "Okul Kantinlerine Dair Özel Hijyen Kuralları Yönetmeliği"ne uygun hizmet vermesi gereklidir.*