



T.C.  
TURGUTLU KAYMAKAMLIĞI  
İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü

Sayı : 98234785-136-E.11581622  
Konu :Yeterli ve Dengeli Beslenme  
Ve Hareketli Yaşam Kurulu

18.06.2019

..... MÜDÜRLÜKLERİNE

İlgi :İl Milli Eğitim Müdürlüğünün 10.06.2019 tarih ve 10963631 sayılı yazısı

İl Milli Eğitim Müdürlüğünün "Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulu" ile ilgili yazısı yazımız ekindedir.

Gereğini rica ederim.

Necmettin POLAT  
Müdür a.  
Şube Müdürü

Ek:İlgi Yazı ve Ekleri (7 sayfa)

Dağıtım:Tüm Okul/Kurum Müdürlüklerine  
Daire İçi Tüm Bürolara



T.C.  
MANİSA VALİLİĞİ  
İl Millî Eğitim Müdürlüğü

Sayı : 23643127-136-E.10963631  
Konu :Yeterli ve Dengeli Beslenme  
ve Hareketli Yaşam Kurulu

10.06.2019

DAĞITIM YERLERİNE

İlgi: Manisa İl Sağlık Müdürlüğü'nün 30/05/2019 tarih ve 94696045 sayılı yazısı

Manisa İl Sağlık Müdürlüğü'nde gerçekleştirilen Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulu toplantısında alınan kararlar ekte yer almaktadır. İlgili kurul üyelerine daha önce tebliğ edilen söz konusu toplantı kararlarının3. Maddesinde " Doğru Egzersiz, Sağlıklı Yaşam" kitapçığında yer alan masa başı egzersiz hareketlerinin tüm paydaş kurumlarla paylaşılması, uygun egzersizlerin yapılmasının sağlanması gerektiği ilgi yazıda belirtilmektedir.

Bu kapsamda <http://hsgmtv.saglik.gov.tr/view/masa-basinda-egzersiz/iEHRc> adresinde bulunan "Masa Başında Egzersiz" videosunun tüm kurum çalışanlarınızın farkındalığı artırılarak bilgilendirme yapılması ve egzersizlerin uygulanması konusunda hassasiyet gösterilmesi hususlarında;

Bilgilerinizi ve gereğini rica ederim.

İsmail ÇETİN  
Vali a.  
İl Millî Eğitim Müdürü

Ek: İlgili Yazı ve Ekleri(6 sayfa)

Dağıtım:

- Daire İçi Bürolar
- 17 İlçe Kaymakamlığı (İlçe MEM)



T.C.  
MANİSA VALİLİĞİ  
İl Sağlık Müdürlüğü

MANİSA İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ - MANİSA SAĞLIKLI  
BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM BÖLÜMÜ BİRLAŞIĞI  
OLMAYAN HASTALIKLAR VE KRONİK DURUMLAR  
BÖLÜMÜ  
30.03.2019 14.19 - 93581782 - 322 - E 34  
090409641

Sayı : 93581782-322  
Konu : Yeterli ve Dengeli Beslenme ve  
Hareketli Yaşam Kurulu

DAĞITIM YERLERİNE  
MANİSA İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜNE

İlgi : 17/12/2018 tarihli ve 76379986-322-24780 sayılı yazımız.

İlgi tarih sayılı yazımız ile 25 Aralık 2018 Salı günü Manisa İl Sağlık Müdürlüğü'nde gerçekleştirilen İl Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulu Toplantısında alınan kararlar Ek-1'de yer almaktadır. Ek-2'de yer alan ilgili kurul üyelerine daha önce tebliğ edilen, söz konusu toplantı kararlarının 3. maddesinde "Doğru Egzersiz, Sağlıklı Yaşam" kitapçığında yer alan masa başı egzersiz hareketlerinin tüm paydaş kurumlarla paylaşılması, uygun egzersizlerin yapılmasının sağlanması gerektiği bildirilmiştir.

Bu kapsamda <http://hsgmtv.saglik.gov.tr/view/masa-basinda-egzersiz/iFHRc> adresinde bulunan "Masa Başında Egzersiz" videosu ile Ek-3'te tarafınıza gönderilen "Doğru Egzersiz, Sağlıklı Yaşam" kitapçığı doğrultusunda tüm kurum çalışanlarımızın farkındalığı artırılarak bilgilendirilme yapılması ve egzersizlerin uygulanması konularında hassasiyet gösterilmesi hususunda;

Bilgilerinizi ve gereğini arz ederim.

e-İmzalıdır.  
Uzm. Dr. Leyla ARICI  
Halk Sağlığı Hizmetleri Başkanı

Ek:

- 1- Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulu Toplantı Kararları
- 2- Kurul Üyeleri Listesi
- 3- Doğru Egzersiz, Sağlıklı Yaşam Kitapçığı

Güvenli Elektronik İmza  
Aşlı ile Aynıdır

Aknesicit Mah. İzmir Cad. No:291 Yunusemre/MANİSA

Telefon: Faks No: (0 236) 2348901

e-Posta: keziban.yucel@sağlik.gov.tr İnternet Adresi: hsm45.bnhpk@sağlik.gov.tr

Evrakın elektronik imzalı suretine <http://ic-belge.saglik.gov.tr> adresinden 5ca2ba52-f7f9-4313-8a5d-0f48b35f387c kodu ile erişebilirsiniz.  
Bu belge 5070 sayılı elektronik imza kanuna göre güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır

Bilgi için: Keziban YÜCEL

DOKTOR

Telefon No: (0 236) 250 41 42



T.C.  
MANİSA VALİLİĞİ  
İl Sağlık Müdürlüğü

MANİSA İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ MANİSA İL SAĞLIK  
MÜDÜRLÜĞÜ  
17.12.2018 20.48 - 76379986 322 - E 24780  
00083071227

Sayı : 76379986-322  
Konu : Yeterli ve Dengeli Beslenme ve  
Hareketli Yaşam Kurulu Toplantısı

DAĞITIM YERLERİNE

Sağlık Bakanlığı mülga Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü'nün Ek-1'de yer alan 05.05.2011 tarih ve 15320 sayılı yazıları ile "Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programı Uygulama Kurullarına Dair Esaslar" yürürlüğe konulmuş ve bu kapsamda İl Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulu ilimizde oluşturulmuştur.

Bu çerçevede; 25 Aralık 2018 Salı günü saat 14.30'da Manisa İl Sağlık Müdürlüğü 1. Kat Toplantı Salonunda (Akmescit Mah. İzmir Cad. No:291 Yunusemre), gündem maddeleri olarak "Toplumda Sağlıklı Beslenme Hareketli Yaşam Konusunda Farkındalık Oluşturulması, Aktif Yeşil Alan, Bisiklet Yolu, Yürüyüş Yolu Güncel Verilerinin Değerlendirilmesi ile Söz Konusu Verilerin Arttırılmasına Yönelik Çalışmalar, Beslenme Dostu Okullar Projesi Uygulamaları" konularının yer aldığı İl Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulu Toplantısının düzenlenmesi ile ilgili alınan Valilik Oluru Ek-2'de yer almaktadır. Ek-3'te isimleri belirtilen kurum temsilcilerinizin söz konusu toplantıya katılımının sağlanması hususunda:

Bilgilerinizi ve gereğini arz ederim.

e-İmzalıdır.  
Uzm. Dr. Leyla ARICI  
Halk Sağlığı Hizm. Başkanı

- Ek:  
1- Resmi Yazı  
2- Valilik Oluru  
3- Kurul Üyeleri Listesi

Faks No:

e-Posta: [bureu.bayraktar@saqlik.gov.tr](mailto:bureu.bayraktar@saqlik.gov.tr) İnt.Adresi: Manisa İl Sağlık Müdürlüğü  
Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Birimi  
Evrakın elektronik imzalı suretine <http://e-belge.saqlik.gov.tr> adresinden 9e92e8e3-db3e-4c81-bcc9-7c6877467c16 kodu ile erişebilirsiniz  
Bu belge 5079 sayılı elektronik imza kanuna göre güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır

Bilgi için: Bureu BAYRAKTAR  
Unvan: DİYETİSYEN

Telefon No: 0 236 2504112/3005



**Dağıtım:**

Manisa Celal Bayar Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanlığı Halk Sağlığı Anabilim Dalı Başkanlığı  
Manisa Celal Bayar Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığı  
Manisa Büyükşehir Belediye Başkanlığı  
Manisa Şehzadeler Belediye Başkanlığı  
Manisa Yunussemre Belediye Başkanlığı  
Manisa Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü  
Manisa Çevre ve Şehircilik İl Müdürlüğü  
Manisa İl Millî Eğitim Müdürlüğü  
Manisa İl Müftülüğü  
Manisa Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü  
Manisa İl Tarım ve Orman Müdürlüğü  
Manisa Aile Hekimleri Dernek Başkanlığı  
Manisa Eğitim ve Ar-Ge Birimi

Bilgi için: Burcu BAYRAKTAR  
Unvan: DİYETİSYEN

Faks No:

e-Posta: burcu.bayraktar1@sağlik.gov.tr İnt.Adresi: Manisa İl Sağlık Müdürlüğü  
Sağlık Beslenme ve Hareketli Hayat Birimi

Telefon No: 0 236 2504112/3005

Evrakın elektronik imzalı suretine <http://e-belge.saglik.gov.tr> adresinden 9e92c8c3-d33e-4c81-bcc9-7c6877467e16 kodu ile erişebilirsiniz.  
Bu belge 5070 sayılı elektronik imza kanuna göre güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.





## YETERLİ VE DENGELİ BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM KURULU-2018

Sayın Vali Yardımcısı Mesut ESER başkanlığında aşağıda isimleri bildirilen kurul üyeleri ile "İl Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulu" oluşturulmuştur.

KURUL ÜYELERİ	ADI VE SOYADI	GÖREVİ/UNVANI	İŞ TELEFONU
İl Sağlık Müdürlüğü Halk Sağlığı Hizmetleri Başkanlığı	Leyla ARICI	Halk Sağlığı Hizmetleri Başkanı	2504112
İl Sağlık Müdürlüğü Halk Sağlığı Hizmetleri Başkanlığı	Tuncay ÖZER	Halk Sağlığı Hizm. Başkan Yrd.	2504112
Büyükşehir Belediye Başkanı / Yardımcısı	Talip AKBAŞ	Sağlık İşleri Dairesi Başkanı	2314580
Büyükşehir Belediyesi	Fisun MERSİNLİ	İdari İşler Şube Müdürü	2314580
Şehzadeler Belediye Başkanı / Yardımcısı	Asiye AKYAR	Belediye Başkan Yardımcısı	2501100
Yunusemre Belediye Başkanı / Yardımcısı	Şaver YÜKSEL	Belediye Başkan Yardımcısı	2292023
Tarım ve Orman İl Müdürü / Yardımcısı	Melikşah TAŞKIN	İl Müdür Yardımcısı	2314605
Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürü / Yardımcısı	Levent TOKAY	İlçe Müdürü	2311191
Çevre ve Şehircilik İl Müdürü / Yardımcısı	Melih Melik KARA	İl Müdür Yrd.V.	2332670
Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler İl Müdürü/ Yardımcısı	Serap AKBAYIR	İl Müdür Yardımcısı	2311001
İl Millî Eğitim Müdürü/ Yardımcısı	Abdullah ÖLMEZ	İl Müdür Yardımcısı	2314608
İl Müftüsü/ Yardımcısı	Metin SOLMAZ	İl Müftülüğü Eğitim Uzmanı	2311777 -117
Manisa Aile Hekimleri Dernek Başkanı / Yardımcısı	Hüseyin KÖZ	Dernek Başkanı	5058169816
Celal Bayar Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı Başkanlığı	Pınar Erbay Dünder	Prof. Dr./ Manisa CBÜ Tıp Fak. Halk Sağlığı AD Öğretim Üyesi	233 8586-126
Celal Bayar Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Temsilcisi	Nurten DİNÇ	Dr.Öğr.Üyesi	2313002
İl Sağlık Müdürlüğü Eğitim ve Ar-Ge Birim Sorumlusu	Serdar KARACA	Şube Müdürü	2391618
İl Sağlık Müdürlüğü Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Birimi	Keziban YÜCEL	Doktor	2504112
İl Sağlık Müdürlüğü Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Birimi	Burcu BAYRAKTAR	Diyetisyen	2504112