



T.C.
MANİSA VALİLİĞİ
İl Millî Eğitim Müdürlüğü

Sayı : 64915421-160.02.06-E.15354169
Konu : 10 Ekim Dünya Ruh Sağlığı Günü
Etkinlikleri

04.09.2018

DAĞITIM YERLERİNE

İlgi : Manisa Valiliği İl Sağlık Müdürlüğü' nün 31/08/2018 tarihli ve 279-E- 18209 sayılı yazısı.

10 Ekim Dünya Ruh Sağlığı Etkinlik Planı Manisa Valiliği İl Sağlık Müdürlüğünün ilgi sayılı yazısı ekte gönderilmiş olup, 2018-2019 eğitim-öğretim yılı boyunca etkinlik planı doğrultusunda çalışmaların devam ettirilmesi hususunda; Gereğini rica ederim.

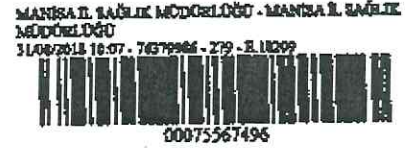
Abdullah ÖLMEZ
Vali a.
Milli Eğitim Müdür V.

EK: Yazı (4 sayfa)

Dağıtım:
17 İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü



T.C.
MANİSA VALİLİĞİ
İl Sağlık Müdürlüğü



Sayı : 76379986-279
Konu : 10 Ekim Dünya Ruh Sağlığı Günü
Etkinlikleri

DAĞITIM YERLERİNE

MANİSA İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

Bilindiği üzere 10 Ekim Günü, Dünya Ruh Sağlığı Federasyonu tarafından "Dünya Ruh Sağlığı Günü" olarak kabul edilmektedir. Dünya Ruh Sağlığı Günü'nün bu yılki teması "Değişen Dünyada Gençler ve Ruh Sağlığı" olarak belirlenmiştir. Tema kapsamında yeni neslin ruh sağlığının korunması ve güçlendirilmesi konusunda farkındalık yaratmak hedeflenmektedir.

Ruh Sağlığı Daire Başkanlığımızca; tema kapsamında gençlerle bir araya gelerek, öğrencilere hem yüz yüze hem de anket dağıtılarak, günümüz gençliğinin güçlü yönleri ve içinde bulunduğu riskler, ruh sağlığını güçlendirmek için yapılmasını istedikleri çalışmalar ve ilgi çekici olabilecek kişiler hakkında bilgi alınmıştır. Anket ve söyleşilerde günümüz gençliğinin güçlü yönleri şöyle aktarılmıştır:

Koruyucu Faktörler/ Güçlü Yönler

- ✓ Gençlik enerjisi
- ✓ Kimlik gelişimi
- ✓ Hayal kurma ve umut etme
- ✓ Soruşturma becerisi
- ✓ Mizah gücü
- ✓ Teknolojiye yatkınlık

Yine gençler günümüz gençliğinin içinde bulunduğu riskler konusunda yüz yüze iletişimin azlığı, sanal ilişkilerin yaygınlığı ve yarattığı sorunlar, madde kullanımı, yalnızlık, depresyon, şiddet, intihar ve destek alınacak kaynakları bilmemek şeklinde fikirlerini belirtmişlerdir.

Yapılmasını istedikleri çalışmalar kapsamında da bilgilendirme faaliyetlerinin hem yüz yüze hem de internet yoluyla daha fazla yapılmasını, kişisel gelişim konularında eğitim ve seminerlerin yapılmasını, en çok da sosyal etkileşimin de sağlanacağı atölye çalışmalarının etkili olacağını söylemişlerdir.

İl Müdürlüğümüzce gençlerin ruh sağlığını güçlendirmeye yönelik sosyal, kültürel, sağlık, danışmanlık, spor, burs gibi farklı alanlarda il imkanlarının değerlendirilmesi, ilgili kişi, kurum ya da kuruluşlarla görüşülerek işbirliği yapılması, ildeki genç nüfus ve ailelerinin çoğunluğuna ulaşabilmek adına çeşitli çalışmaların planlanması istenmektedir. Yapılacak faaliyetlerde ele alınabilecek konular şöyledir:

Manisa İl Sağlık Müdürlüğü- Ruh Sağlığı Birimi- Şehitler Mah. 700 Sk. No:3/B
Şehzadeler/MANİSA
Faks No:
e-Posta:h.arda@saglik.gov.tr İnt.Adresi:

Bilgi için:Hayrönisa Miray TOPSAKAL

Güvenli Elektronik İmza
Aşılı İle Aynıdır

Unvan:PSİKOLOG

Telefon No:

Evrakın elektronik imzalı suretine <http://e-belge.saglik.gov.tr> adresinden f9cdda5c-c626-40ed-a66e-a56b4d131b91 kodu ile erişebilirsiniz.
Bu belge 5070 sayılı elektronik imza kanuna göre güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Gençlere Yönelik Risk Faktörleri

- ✓ Madde Kullanımı
- ✓ İntihar
- ✓ Zararlı Teknoloji Kullanımı
- ✓ Sosyal İzolasyon
- ✓ Depresyon
- ✓ Şiddet ve akran zorbalığı

Ailelere Yönelik çalışmalar

- ✓ Aile içi iletişim
- ✓ Ergenlik ve gençlik dönemi özellikleri
- ✓ Anne baba tutumları
- ✓ Ötke yönetimi

Gençlerin ruh sağlığının korunması ve güçlendirilmesi için yapılması planlanan faaliyetlere yönelik diğer kurum ve kuruluşlarla gerçekleştirilen ön çalışmalar sonucunda çıkarılan plan ekte sunulmuştur. Plan doğrultusunda Kurumların üzerine düşen sorumlulukları yerine getirilmesinde gerçekli hassasiyetin gösterilmesi hususunda;

Bilgilerinizi ve gereğini arz/rica ederim.

e-İmzalıdır.
Uzm. Dr. Ayhan KORKMAZ
İl Sağlık Müdürü V.

Ek: 10 Ekim Dünya Ruh Sağlığı Günü Etkinlikleri Planı (2 Syf)

Dağıtım:

- Manisa Gençlik Ve Spor İl Müdürlüğü
- Manisa İl Millî Eğitim Müdürlüğü
- Manisa Kültür Ve Turizm İl Müdürlüğü
- Manisa İl Emniyet Müdürlüğü
- Manisa İl Müftülüğü
- Manisa Aile, Çalışma Ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü

Manisa İl Sağlık Müdürlüğü- Ruh Sağlığı İhtisari- Şehitler Muh. 700 Sk. No:3/B
Şehzadeler/MANISA
Faks No:

e-Posta: f.ardal@saglik.gov.tr İnt. Adresi:

Bilgi için: Hayrülisa Miray TOPSAKAL
Unvan: PSİKOLOG
Telefon No:
Evrakın elektronik imzalı suretine <http://e-belge.saglik.gov.tr> adresinden f9cdda5c-c626-40cd-a66e-a56b4d131b91 kodu ile erişebilirsiniz.
Bu belge 5070 sayılı elektronik imza kanuna göre güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

10 EKİM DÜNYA RUH SAĞLIĞI GÜNÜ ETKİNLİKLERİ PLANI

1	Manisa Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü ve Manisa İl Sağlık Müdürlüğü işbirliği ile Gençlik Merkezlerinde üyeliği bulunan gençlere ruh sağlıklarının korunması ve güçlendirilmesine yönelik Ekim ayı boyunca eğitimlerin yapılması,
2	Manisa Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü Şehzadeler Gençlik Merkezi'nde üyeliği bulunan gençler tarafından "Zararlı Teknoloji Kullanımı" konulu karikatürlerin çizilerek sergilenmesi,
3	Manisa Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü ve Manisa İl Milli Eğitim Müdürlüğü işbirliği ile Ekim ayının 2. ve 3. haftasında merkez ilçelerde yer alan okulların kurduğu takımlarla "Ruh ve beden sağlığı bir bütündür" temalı sokak basketbolu turnuvasının düzenlenmesi,
4	Manisa Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü ve Manisa İl Sağlık Müdürlüğü işbirliği ile 12-15 yaş arasındaki gençlerle "Şiddet ve Akran Zorbalığı" konulu psikodrama çalışmasının 12.10.2018 tarihinde saat 10.00'da gerçekleştirilmesi,
5	Eylül ayı itibari ile Manisa Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nden temin edilecek olan; Gençlik Merkezleri Tanıtım Broşürleri ve Yaz Spor Kursları Tanıtım Broşürlerinin; Manisa İl Sağlık Müdürlüğü tarafından gençlerle yapılacak tüm faaliyetlerde dağıtılması,
6	Manisa Kültür ve Turizm İl Müdürlüğü İl Halk Kütüphanesi, İl Milli Eğitim Müdürlüğü ve İl Sağlık Müdürlüğü işbirliği ile kütüphane ziyaretinde bulunan ortaokul düzeyindeki öğrencilerle "Şiddet ve Akran Zorbalığı" konusunda psikodrama çalışmasının 11.10.2018 tarihinde saat 10.00'da gerçekleştirilmesi, çalışmanın ardından "Bahçe Oyunları Etkinlikleri" kapsamında çocuklarla birlikte geleneksel çocuk oyunları yarışmalarının gerçekleştirilmesi,
7	Manisa Kültür ve Turizm İl Müdürlüğü İl Halk Kütüphanesi, İl Milli Eğitim Müdürlüğü ve İl Sağlık Müdürlüğü işbirliği ile Ekim ayı 2. ve 3. haftasında kütüphane ziyaretinde bulunan ortaokul öğrencilerine "Zararlı Teknoloji Kullanımı" ile lise öğrencilerine "Depresyon ve Sosyal İzolasyon" konularında eğitim verilmesi,
8	Yapılacak kütüphane etkinliklerinin öncesinde öğrencilere kütüphane tanıtımının yapılması ve "Sıradışı Okurlar Belgeseli" nin gösterimi,
9	Manisa İl Emniyet Müdürlüğü'nde görevli psikolog tarafından görevli personelin eş ve 13-18 yaş çocuklarına ilgili konularda eğitim verilmesi,
10	Manisa İl Müftülüğü ve İl Sağlık Müdürlüğü iş birliği ile halka yönelik "Öfke Yönetimi", İmam Hatip Lisesi öğrencilerine "Şiddet ve Akran Zorbalığı" ve "Sosyal İzolasyon"; Yunusemre ve Karaköy Kur'an Kursu öğrencilerine "Zararlı Teknoloji Kullanımı", din görevlilerine "Madde Kullanımı" konularında eğitimler verilmesi,
11	İl Sağlık Müdürlüğü, İl Müftülüğü, İl Milli Eğitim Müdürlüğü, İl Emniyet Müdürlüğü, Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nde görev yapan uzman personellerin katılımıyla, hassas bölgelerde belirlenen 20 mahallede, ebeveynlere yönelik okul ve kiraathanelerde bağımlılık ile mücadele eğitimlerinin, 2018-2019 eğitim ve öğretim yılı boyunca, haftada 1 okul ve 1 kiraathane olmak üzere gerçekleştirilmesi.

12	Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü tarafından 8-14 Ekim haftası boyunca Çocuk Evleri ve ÇODEM'de kalmakta olan 13-18 yaş aralığındaki çocuklara "Zararlı Teknoloji Kullanımı" ve "Sosyal İzolasyon" konularında; koruyucu aileler için "Aile İçi İletişim", "Ergenlik Dönemi", "Öfke Yönetimi", "Anne-baba Tutumları" ve "İntihar" konularında eğitimler verilmesi,
13	Sağlıklı Hayat Merkezleri bünyesindeki Psikososyal Destek Birimlerinin gençlere tanıtımının yapılması,
14	İl Sağlık Müdürlüğüne yapılan faaliyetlerde konu ile ilgili bilgilendirme broşür ve kitapçıkların dağıtılması,
15	İl Millî Eğitim Müdürlüğüne öğrenci yaş gruplarına uygun olarak "Madde Kullanımı, Zararlı Teknoloji Kullanımı, Sosyal İzolasyon, Depresyon, Şiddet ve Akran zorbalığı" ve velilere yönelik "Aile içi iletişim, Ergenlik ve gençlik dönemi özellikleri, Anne baba tutumları, Öfke yönetimi" konularında eğitim verilmesi.