

Kimden: "hayatboyu45" <hayatboyuogrenme45@meb.gov.tr>
Kime: Şehzadeler <sehzadeler45@meb.gov.tr>, Tüm ilçeler <ilce_manisa@meb.gov.tr>, "yunusemre" <yunusemre45@meb.gov.tr>

Tarih: Salı, Haziran 06, 2017 12:25PM

Konu: Fw: Obezite Önleme Programları Hakkındaki Farkındalıkların Belirlenmesi Anketi

Obezite Önleme Programları Hakkındaki Farkındalıkların Belirlenmesi Anketinin İlçenize bağlı ilköğretim okullarımızda bulunan Müdür, Müdür Yardımcısı ve Sınıf Öğretmenlerinin ankete katılımının sağlanması hususunda bilgilerinizi ve gereğini rica ederim.

İyi çalışmalar.

Mehmet SAKAL

Şube Müdürü

From: Manisa Mem

Sent: Tuesday, June 06, 2017 11:53 AM

To: Hayat Boyu Öğrenme

Subject: Fw: Obezite Önleme Programları Hakkındaki Farkındalıkların Belirlenmesi Anketi

From: MEB Anket

Sent: Monday, June 5, 2017 6:38 PM

To: MEB Anket

Subject: Obezite Önleme Programları Hakkındaki Farkındalıkların Belirlenmesi Anketi

Sayın Müdürüm ve Öğretmenim;

Aşağıdaki linkte bulunan anket ilköğretim okullarımızda bulunan Müdür, Müdür Yardımcısı ve Sınıf Öğretmenlerinin katılımı için düzenlenmiştir. Sınıf öğretmenlerinin okullarda yürütülen obezite önleme programları hakkındaki farkındalıklarının belirlenmesi, bu farkındalıklar ile yürütülmekte olan eylem planlarına katkı sunulması amaçlanmaktadır. Anketimiz ortalama 4-6 dk. Arası sürmektedir. Hiçbir kimlik bilgisinin istenmediği ve verilerin sadece akademik amaçla kullanılacağı **ankete katılımınız ve görüşleriniz için teşekkür ederiz.**

**Anketimiz 21 haziran 2017 tarihine kadar yayında kalacaktır.
Katılımın çok olması anket sonuçları açısından önem arz etmektedir.**

İyi çalışmalar dileriz.

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdBIO36qw5CJkj7K-B1UIZp3BP2ULe->

71CkYpg1LtlR-n5LIA/viewform?c=0&w=1

NOT: Okulunuzdaki tüm öğretmenlerinize duyurmanızı rica ederim.

İyi Çalışmalar

Murat KARADAĞ

T.C. Milli Eğitim Bakanlığı

Bilgi İşlem Dairesi Başkanlığı

Bilişim Altyapı Sistemleri ve Destek Hizmetleri Daire Başkanı

Tel : +90312 413 11 96

Fax : +90312 417 50 09

SINIF ÖĞRETMENLERİNİN OKULLARDA YÜRÜTÜLEN OBEZİTE ÖNLEME PROGRAMLARI HAKKINDAKİ FARKINDALIKLARININ BELİRLENMESİ

Anketimizin cevaplanması ortalama 4-6 dakika arasında sürmektedir. Vereceğiniz cevaplar akademik çalışmalarda kullanılacaktır. Okullarda Yürütülen obezite önleme programlarına katkıda bulunması amacıyla anketimize katıldığınız için teşekkür ederiz.

* Gerekli

1- Yaşınız ? *

Seçin ▾

2- Cinsiyetiniz *

Erkek

Kadın

3- Hizmet Yılıınız (Yıl) *

Seçin ▾



4- Eğitim Durumunuz *

- Önlisans
- Lisans
- Yüksek Lisans
- Doktora

5- İdari göreviniz var mı? *

- Evet
- Hayır

6- Çalıştığınız Okulun bağlı olduğu ilin araç plaka kodu nedir? *

Seçin ▼

7- Çalıştığınız okulun bağlı bulunduğu yer *

- İl/İlçe Merkezi
- Köy / Mahalle

8- Vücut Ağırlığınız (Kg) *

Seçin ▼

9- Boy Uzunluğunuz (cm) *

Seçin ▼



10- Fazla kilolu olduğunuzu düşünüyor musunuz? *

Evet

Hayır

11- Sağlığınızı etkilediğini düşündüğünüz faktörlerden 3 tanesini işaretleyiniz. *

Beslenme alışkanlığı

Vücut Ağırlığı

Sigara İçme

Çevresel faktörler

Fiziksel aktivite durumu

Alkol kullanımı

Stres

Genetik yapı

Aile yaşam tarzı



12- Okulunuzda beslenme çantası içeriğini siz belirliyorsanız hangi kaynaklardan faydalanıyorsunuz? (Birden fazla seçenek işaretleyebilirsiniz). *

- Medya (İnternet, Tv, Radyo, Gazete vb.)
- Diyetisyen
- Sağlık Personeli
- Sağlık Bakanlığı kitapçıkları
- Okul Yönetimi belirliyor.

13- Çalıştığınız okul "Beslenme Dostu" okul mu ? *

- Evet
- Hayır
- Bilmiyorum



14- Beslenme dostu okul için aşağıda yazılanlardan hangileri doğrudur? (Birden fazla seçenek işaretleyebilirsiniz). *

- Beslenme Dostu Okullarda "sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi" bulunmaktadır.
- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında ulusal/uluslararası gün/haftalar etkin olarak kutlanmaktadır.
- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı teşvik edici bilgi yarışması, resim yarışması, şenlik vb. okul içi etkinlikler düzenlenmektedir.
- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında sınıf içinde münazara ortamı yaratılmakta, akran eğitiminden yararlanılarak öğrencilerin birbirlerini eğitmelerine ve beslenme konularını birlikte tartışmalarına zemin hazırlanmaktadır.
- Velilere yönelik sağlık, sağlıklı beslenme, hareketli yaşam vb. konularda bilgilendirme çalışmaları yapılmaktadır.
- Okul çalışanlarına sağlık, sağlıklı beslenme, hareketli yaşam vb. konularda eğitimi verilmektedir.
- Okul çalışanları sağlıklı yaşam tarzını, sağlıklı beslenme ve düzenli fiziksel aktivite yapmayı teşvik edecek şekilde model olmaktadır.
- Öğrencilerin ara öğün yapmaları teşvik edilmekte ve ara öğün içerikleri öğretmenlerce/ilgili uzmanlarca kontrol edilmektedir.
- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında hazırlanan mesajlar okul içinde uygun yerlerde (sınıf panoları, koridor panoları vb.) sergilenmektedir.
- Öğrencilerin boy/vücut ağırlığı ölçümleri yılda en az bir kere yapılmakta ve sonuçlar öğrenci ve velilerle paylaşılmaktadır.
- Herhangi bir fikrim yok.



15- Çalıştığınız okulda beyaz bayrak protokolü uygulanıyor mu? *

- Evet
- Hayır
- Bilmiyorum

16- Beyaz bayrak protokolü uygulanan bir okul için aşağıda yazılanlardan hangileri doğrudur? (Birden fazla seçenek işaretleyebilirsiniz). *

- Her sınıfta kapaklı çöp kovası ve kova içinde çöp poşeti vardır.
- Her tenefüste sınıflar havalandırılmaktadır.
- Tuvalet ortak alanında sıvı sabun, kâğıt havlu/kurutma makinesi, çöp kovası ve kova içinde çöp poşeti vardır.
- Sınıf, kantin/kooperatif/yemekhane ve tuvaletlerin temizliğinin periyodik olarak yapıldığına dair çizelge vardır.
- Gıda hazırlama işi yapan personel eldiven, önlük ve bone kullanmaktadır.
- Koridorlarda sağlık hijyen, çevre sağlığı vb. konulan içeren okul panosu vardır.
- Herhangi bir fikrim yok.



17- Okul kantinlerinde satışı yapılabilecek gıda maddelerinin yer aldığı genelgeye göre aşağıdaki besinlerden hangileri kantinlerde satılamaz? (Birden fazla seçenek işaretleyebilirsiniz). *

- Gazlı içecekler, enerji içecekleri, sporcu içecekleri
- Günlük haşlanmış yumurta
- Meyve ve sebze suları (% 100 meyve ve sebze suyu olmalı, ilave şeker içermemeli, 250 mL den büyük olmamalı)
- Kızartma, cips, gevrek çerezler
- Tüm çikolata, şeker ve şekerleme türleri
- Kuru meyveler (30 g, ambalajlı, kaplamasız ve şeker katkısız – incir, kayısı, üzüm vb.)
- Kuruyemişler (30 g, ambalajlı, soslanmamış, tuzsuz, kabuksuz – ceviz, fındık vb.)
- Yaş pastalar, ekler, kruvasan, donut, parfe, mozaik pasta, muffin, cupcake
- Tatlandırıcı içeren yiyecek ve içecekler
- Çay ve kahve tarzı içecekler (liseler hariç)
- Turşu hariç taze domates, havuç, marul, biber vb. sebzeler
- Herhangi bir fikrim yok.



Google Formlar









