



T.C.
MANİSA VALİLİĞİ
İl Millî Eğitim Müdürlüğü

Sayı : 86866338-136-E.6500630
Konu : 10 Mayıs Dünya Sağlık İçin Hareket
Günü

08.05.2017

.....KAYMAKAMLIĞINA
(İlçe Millî Eğitim Müdürlüğü)

Bakanlığımız Mesleki ve Teknik Eğitim Genel Müdürlüğünün 08/05/2017 tarihli ve 6435249 sayılı 10 Mayıs Dünya Sağlık İçin Hareket Günü konulu yazısı ekte gönderilmiştir. Bilgilerinizi ve gereğini rica ederim.

Recep DERNEKBAŞ
Vali a.
İl Millî Eğitim Müdürü

EK:
- Yazı (3 sayfa)

DAĞITIM:
- 17 İlçe Kaymakamlığı
(İlçe Millî Eğitim Müdürlüğü)



T.C.
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
Meslekî ve Teknik Eğitim Genel Müdürlüğü

Sayı : 20880154/136/6435249
Konu : 10 Mayıs Dünya Sağlık İçin Hareket
Günü

08.05.2017

DAĞITIM YERLERİNE

İlgi : Sağlık Bakanlığı'nın (Türkiye Halk Sağlığı Kurumu) 04.05.2017 tarihli 92148377/323-44320727 sayılı yazısı

10 Mayıs Dünya Sağlık İçin Hareket Günü etkinliklerinin gerçekleştirilmesine ilişkin ilgi yazı incelenmiştir.

Ekte yer alan ilgi yazı kapsamında, ilinizdeki resmi ve özel okul/kurumlarda; Sağlık Bakanlığı Sağlığın Geliştirilmesi Genel Müdürlüğü web sayfasında yer alan 10 Mayıs Dünya Sağlık İçin Hareket Günü materyalleri başlığı altındaki logo, afiş ve broşürleri <http://www.sggm.saglik.gov.tr/TR.21277/10-mayis-dunya-saglik-icin-hareket-et-gunu-materyalleri.html> adresinden, THSK Obezite, Diyabet ve Metabolik Hastalıklar Daire Başkanlığı web sayfasında yer alan Türkiye Fiziksel Aktivite Rehberi ve broşürlerine <http://beslenme.gov.tr/index.php?lang=tr&page=526> adresinden, masa başında çalışan personele yönelik hazırlanan masa başı egzersiz videolarına <http://tv.thsk.gov.tr/> adresindeki kategoriler bölümündeki materyallerden yararlanılması, ayrıca sınıf içinde akıllı tahta kullanılarak etkinliklerin yapılması, paylaşımlar sırasında "hergün10binadım" etiketinin kullanılması, yapılan etkinliklere ait fotoğraf ve videoların mte_ogrenciisleri@meb.gov.tr, thsk.cokpaydasli@saglik.gov.tr ve iletkenlikleri@gmail.com e-posta adresi üzerinden paylaşılması hususunda;

Bilgilerinizi ve gereğini arz/rica ederim.

Osman Nuri GÜLAY
Bakan a.
Genel Müdür

Ek: İlgi yazı (2 sayfa)

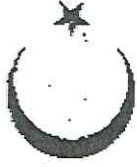
Dağıtım:

Gereği

B Planı

Bilgi

Sağlık Bakanlığına (Türkiye Halk Sağlığı Kurumu)



T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
Türkiye Halk Sağlığı Kurumu



Sayı : 92148377-323
Konu : 10 Mayıs Dünya Sağlık İçin Hareket
Günü

Mesleki ve Teknik Eğitim Genel Müdürlüğü
04 Mayıs 2017
Numarası :

MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞINA
(Mesleki ve Teknik Eğitim Genel Müdürlüğü)

Hareketsiz yaşam modern toplum için en önemli halk sağlığı problemi durumundadır. Meme ve kolon kanserlerinin yaklaşık 1/4'nin, diyabetin ve iskemik kalp hastalığının 1/3'nün ana nedeninin fiziksel hareketsizlik olduğu tahmin edilmektedir.

2010 yılında yapılan Türkiye Beslenme ve Sağlık Araştırması sonuçlarına göre ülkemizde bireylerin %71,9'u düzenli fiziksel aktivite yapmamaktadır. Aynı araştırma 6-18 yaş grubu bireylerin %22,5'inde kilo problemi olduğunu göstermektedir (%8,2'si obez/şişman, %14,3'ü kilolu). DSÖ ülkelerin 2025 yılına kadar obezite ve diyabetteki artış eğilimini durdurmaları, fiziksel olarak inaktif nüfus sıklığını %10 azaltmaları hedefi belirlenmiştir.

Bakanlığımız bulaşıcı olmayan hastalıklarla mücadele için harekete geçmiş ve toplumun obezite ile mücadele konusunda bilgi düzeyini artırmak, yeterli ve dengeli beslenme ve düzenli fiziksel aktivite alışkanlığı kazanmasını teşvik etmek amacıyla 2010 yılında Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programını Başbakanlık Genelgesi ekinde yayımlayarak uygulamaktadır.

Dünya Sağlık Örgütü tarafından bulaşıcı olmayan hastalıkların önlenmesinde fiziksel aktivitenin yararları konusunda toplum bilincini oluşturmak, iyi uygulamalara dikkat çekmek, sağlıklı davranışları ve yaşam tarzlarını teşvik etmek için 10 Mayıs günü "Sağlık İçin Hareket Et Günü" olarak belirlenmiştir ve ülkemizde her yıl bugünün önemine dikkat çeken etkinlikler düzenlenmektedir.

Sağlığın Geliştirilmesi Genel Müdürlüğü web sayfasında yer alan 10 Mayıs Dünya Sağlık İçin Hareket Günü materyalleri başlığı altındaki logo, afiş ve broşürlere <http://www.sggm.saglik.gov.tr/TR,21277/10-mayis-dunya-saglik-icin-hareket-et-gunu-materyalleri.html> adresinden, THSK Obezite, Diyabet ve Metabolik Hastalıklar Daire Başkanlığı web sayfasında yer alan Türkiye Fiziksel Aktivite Rehberi ve broşürlerine <http://beslenme.gov.tr/index.php?lang=tr&page=526> adresinden, masa başında çalışan personele yönelik hazırlanan masa başı egzersiz videolarına <http://tv.thsk.gov.tr/> adresindeki kategoriler bölümünden ulaşılabilmektedir.

Materyaller kullanılarak etkinlikler yapılması, görsellerin kurumsal web siteleri üzerinden görünür kılınması, sosyal medya planlamasının etkin bir şekilde yapılması paylaşımlar sırasında "[#hergun10binadam](https://www.instagram.com/hashtag/hergun10binadam/)" etiketinin kullanılması yapılan etkinliklere ait

Sağlık Mahallesi Adnan Saygun 2 Caddesi No:55 G Blok 2. Kat Sıhhiye ANKARA

Bilgi için:Duygu ÜNAL

Faks No:0 (312) 565 63 28

Uyvan:DIYETİSYEN

e-Posta:duygu.unal@saglik.gov.tr İnt.Adresi: Obezite, Diyabet ve Metabolik Hastalıklar Daire Başkanlığı

Telefon No:

Evrakın elektronik imzalı suretine <http://e-belge.saglik.gov.tr> adresinden 3f8d8912-ce80-40a7-bb5e-8cdaf65b2f2 kodu ile erişebilirsiniz. Bu belge 5070 sayılı elektronik imza kanuna göre güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır

fotoğraf ve videoların thsk.cokpavydasli@saglik.gov.tr ve iletkinlikleri@gmail.com posta adresi üzerinden paylaşılması hususunda;

Gereğini bilgilerinize arz/rica ederim.

Uzm.Dr.Bekir KESKİNKILIÇ
Bakan a.
Kurum Başkan Yardımcısı

Dağıtım:

Gereği:

Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı
Gençlik Hizmetleri Genel Müdürlüğü
Gençlik ve Spor Kulübü Başkanlığı
Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı
Sosyal Güvenlik Kurum Başkanlığı
Gençlik ve Spor Bakanlığı
Gençlik Hizmetleri Genel Müdürlüğü
Spor Genel Müdürlüğü
Milli Eğitim Bakanlığı
Mesleki ve Teknik Eğitim Genel Müdürlüğü
Ankara Büyükşehir Belediyesi
Sağlık İşleri Dairesi Başkanlığı

Bilgi:

Sağlığın Geliştirilmesi Genel Müdürlüğü

Sağlık Mahallesi Adnan Saygun 2 Caddesi No:55 G Blok 2. Kat Sıhhiye ANKARA

Faks No:0 (312) 565 63 28

e-Posta:duygu.unal@saglik.gov.tr İnt.Adresi: Obczite, Diyabet ve Metabolik Hastalıklar Daire Başkanlığı

Evrakın elektronik imzalı suretine <http://e-belge.saglik.gov.tr> adresinden 3f8d8912-cc80-40a7-bb5e-8cda7bf5b2f2 kodu ile erişebilirsiniz.
Bu belge 5070 sayılı elektronik imza kanuna göre güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Bilgi için:Duygu ÜNAL

Unvan:DIYETİSYEN

Telefon No: