



T.C.
MANİSA VALİLİĞİ
İl Millî Eğitim Müdürlüğü

Sayı : 86866338-136-E.1829243
Konu : Okullarda Grip Konusunda
Bilgilendirme

13.02.2017

.....KAYMAKAMLIĞINA
(İlçe Millî Eğitim Müdürlüğü)

Manisa İl Sağlık Müdürlüğü'nün 07/02/2017 tarihli ve 72702986-134.06-E.189 sayılı Okullarda Grip Konusunda Bilgilendirme konulu yazısı ekte gönderilmiştir. Bilgilerinizi ve gereğini rica ederim.

Recep DERNEKBAŞ
Vali a.
İl Millî Eğitim Müdürü

EK:

- Yazı ve Eki (4 Sayfa)

DAĞITIM:

- 17 İlçe Kaymakamlığı
(İlçe Millî Eğitim Müdürlüğü)



T.C. Sağlık Bakanlığı
manisa.hhs@saqlik.gov.tr

T.C.
MANİSA VALİLİĞİ
Halk Sağlığı Müdürlüğü

Sayı: 72702986 / 134.06

Konu: Okullarda grip konusunda bilgilendirme

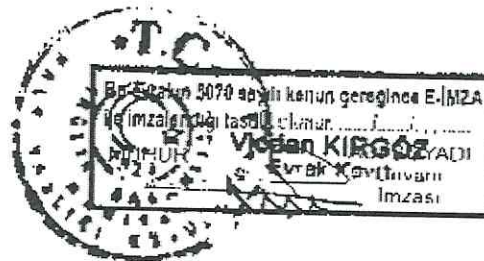
İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

Grip sezonu olması nedeni ile okullarda da grip görülebilmekte; toplu halde bulunan ortam özelliği nedeniyle olgu kümelenmeleri şeklinde seyredabilmektedir. Bu durum velilerin ve okulların sık sık soru sormalarına neden olabilmektedir. Türkiye Halk Sağlığı Kurumu Başkanlığı tarafından okullarda griple ilgili yapılması gerekenler hakkında hazırlanan bilgi notu ekte paylaşılmaktadır. Bilgilere, "www.grip.gov.tr" internet sitesinden de ulaşılabilir.

Konunun okullarınıza duyurulması konusunda;
Gereğini arz ederim.

Dr. Engin YILDIRIM
İl Halk Sağlığı Müdürü

Ek: Bilgi notu (3 sayfa)



Bulaşıcı Hastalıklar ve Kontrol Programları Birimi Dr. Tuba Nur ÖZDEN

Bulaşıcı Hastalıklar Birimi, Tel: (0 236) 237 98 26

Aşı Lojistik Birimi, Tel: (0 236) 237 98 26

Şube GSM: 0 530 936 92 58

Araç GSM: 0 530 936 92 57

Faks: (0 236) 237 98 26

e-posta: manisa.hhs@saqlik.gov.tr

e-posta: hsm45.asi@saqlik.gov.tr

OKULLAR İÇİN BİLGİ NOTU

Mevsimsel Grip; genellikle bahar ve kış aylarında görülen, bulaşıcı bir solunum yolu hastalığıdır. Bu hastalık hafif seyredebileceği gibi bazen hayati tehlike oluşturabilir. İnfluenza A ve B insanlarda hastalığa sıklıkla neden olan tiplerdir. İnfluenza A'nın gözlenen önemli iki alt tip mevcuttur; İnfluenza A (H1N1) ve İnfluenza A (H3N2). Halk arasında domuz gribi olarak da adlandırılan (İnfluenza A H1N1) virüsünün de olduğu tüm influenza virüslerinin neden olduğu gripten korunma ve tedavisi benzerdir.

Okullarda grip hastalığının kişiler arası bulaşmasını azaltmak için aşağıda belirtilen kişisel hijyen kuralları önemlidir. Ayrıca mevsimsel gripten korunmak için; risk grubunda bulunan kişilere mevsimsel grip aşısının yapılması önerilmektedir. Grip olduğu düşünülen kişiler mutlaka hekime başvurulmalı ve hekim tavsiyesi dışında ilaç kullanmamalıdır.

Haftalık İnfluenza raporu THSK web sayfasında www.grip.gov.tr adresinde yayınlanmakta olup raporlarda da görüleceği gibi içinde bulunduğumuz 2016-2017 sezonunda yaygın olarak influenza A(H3N2) suşu saptanmaktadır.

- Grip; öksürme veya aksırma ile kişiden kişiye kolay bulaşabilen bir hastalıktır. Bu nedenle hastalığın kişiden kişiye yayılımını en aza indirmek için okullarda çalışan tüm personel ve öğrenciler hijyen kuralları konusunda bilgilendirilmelidir.
- Okulda sınıflar, öğretmen odası ve diğer odalar, hava akımını sağlayacak şekilde sık sık havalandırılmalıdır.
- Mikroplar en çok kirli yüzey ve eşyalara temas etmek ile bulaştığından, eller sık sık yıkanmalı ve yıkanmadan göz, burun ve ağıza dokunulmamalıdır.
- Ellerinizi yıkamak grip ve diğer bulaşıcı hastalıklardan koruyacak en önemli uygulamalardandır. Özellikle aksırık, hapşırık ya da öksürük sonrasında, ellerin su ve sabun ile iyice köpürterek yıkanması önemlidir.
- Eller yıkandıktan sonra, tek kullanımlık kâğıt havlu ile kurulanıp, musluk bu havlu ile kapatılmalı ve havlu çöp kutusuna atılmalıdır. (Bknz. Doğru El Yıkamanın Aşamaları)
- Sık kullanılan ve canlı grip virüslerinin bulunabileceği yüzeylerin (kapı kolları, bilgisayar klavyesi, cep telefonu ya da kablolu telefon ahizeleri, televizyon uzaktan kumandaları, sandalye, masa ve sıralar, vb. yüzeyler) sık sık temizlenmesi ve

- dezenfekte edilmesi gereklidir. Dezenfeksiyon için 1/10 oranında sulandırılmış çamaşır suyu veya ev temizliğinde kullanılan deterjanlar yeterlidir.
- Öksürdüğünde ya da hapşırıldığında; ağız ve burun mendil ya da mendil bulunmadığı durumlarda kol ile kapatılmalıdır.
 - Kâğıt mendil bir kez kullanılmalı, kullandıktan sonra çöp kutusuna atılmalı ve eller yıkanmalıdır.
 - Hastalık varlığında kişinin çevresindekiler ile teması sınırlandırılmalı ve evde istirahat etmesi sağlanmalıdır. İstirahat hem daha kısa sürede iyileşmeyi sağlar hem de hastalığın diğer çocuklara bulaşmasını engeller.
 - Hastalık düşünüldüğünde mutlaka hekime başvurmalı ve hekim önerisi dışında ilaç kullanılmamalıdır.
 - Hastalık döneminde bol sıvı tüketmeye özen gösterilmeli, beslenmeye dikkat edilmeli, özellikle taze sebze ve meyve tüketilmelidir.

DOĞRU EL YIKAMANIN AŞAMALARI:

1. El ve bilekler su ile ıslatılır,



2. Avuç içine yeteri kadar sabun alınır,



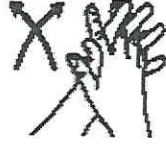
3. Sabun ellerin bütün yüzeylerine dağıtılarak iyice köpürtülür,



4. El sırtları diğer elin avucu ile ovulur,



5. Avuçlar birleştirilip parmak araları temizlenir,



6. Eller kenetlenip parmak uçları ovulur,



7. Başparmak diğer elin avucunda ovulur,



8. Parmak uçları diğer elin avucunda ovulur,



9. Eller bol su ile durulanır,



10. Eller temiz bir havlu veya kağıt havlu ile kurulanır.

